



## Geistiges Heilen

Beim geistigen Heilen wird der gesamte Mensch behandelt. Hier wird die Seele dieses Menschen, die sich hier in diesem Körper ausdrückt, in ihrer Vollkommenheit erfasst und geheilt. Der Körper dient uns dabei als eine Art Indikator, da wir von den körperlichen Symptomen ablesen können, welche Heilung die Seele braucht. Ein weiterer Indikator sind die Beziehungen des Menschen zu anderen und die Art der Beziehungen. Hier können viele Muster und eigene Themen gefunden und aufgelöst werden. Wichtig sind vor allem die engeren Beziehungen, wie die zu den Eltern, zu eigenen Kindern, Geschwistern und Partnern. Sie weisen uns den Weg zu unserer eigenen Heilung und der Weiterentwicklung unserer Seele, indem sie uns spiegeln, was noch zu heilen ist. Aber auch all die anderen Menschen in unserem Leben, seien es Freunde, Arbeitskollegen oder entfernte Verwandte unterstützen uns auf unserem Weg, indem sie uns unsere Themen wieder und wieder spiegeln. Im Grunde ist es ganz einfach: immer, wenn uns etwas oder jemand unangenehm berührt, wir uns aufregen oder in den Widerstand gehen, dann ist der Zeitpunkt gekommen, einen Blick auf uns selbst zu werfen und das Problem bei uns selbst zu erkennen. Denn das hat dann mit Sicherheit etwas mit uns selbst zu tun. Die andere Person zu beschuldigen oder sich gar von ihr abzuwenden ist hier keine Lösung, sondern ein Wegschauen und zwar ein Wegschauen von sich selbst. Also ermutige ich alle Menschen dazu, hinzusehen, sich selbst anzusehen und an sich zu arbeiten mit Hilfe des eigenen Körpers und mit Hilfe aller wundervollen Menschen, die uns in unserem Leben hier begleiten und uns wieder und wieder spiegeln, um uns auf unsere eigenen Themen aufmerksam zu machen.

Und wenn man selbst nicht erkennen kann, nicht sehen kann, welches Problem gerade auftaucht, dann gibt es immer die wunderbaren Seelen, die Licht ins eigene Dunkel bringen und dabei helfen, sich selbst mehr und mehr zu erkennen. Das sind die vielen wundervollen Heilerinnen und Heiler, alle die uns in vollkommener Liebe helfen, die Türen zu öffnen. Öffnet Euch für sie, denn sie tragen eine große Weisheit und Liebe für alle Wesen in sich und sind in der Lage wahrhaft kraftvolle Heilung zu bewirken.

*Sylvia Bruss*